



대한심폐소생협회 기본소생술 (Korean Basic Life Support: KBLS)

예습문제 (Pretest)

2022년 1월

1. 반응이 없는 사람들이 나타내는 호흡 중 심정지 상태일 가능성이 높은 경우는?

- 1) 얇고 빠른 호흡
- 2) 깊고 빠른 호흡
- 3) 규칙적이고 빠른 호흡
- 4) 불규칙하고 매우 느린 호흡

2. 60대 남성이 쓰러졌다. 심정지 상태인지 확인하기 위한 맥박측진의 적절한 위치는?

- 1) 노동맥 (radial artery)
- 2) 목동맥 (carotid artery)
- 3) 위팔동맥 (brachial artery)
- 4) 넓다리동맥 (femoral artery)

3. 심폐소생술을 시행하기 전 심정지 환자의 호흡을 평가하는 방법으로 권장하는 동작은?

- 1) 환자의 반응을 확인하면서 동시에 얼굴과 몸통을 짧게 관찰하여 정상적인 또는 비정상적인 호흡이 있는지 10초 이내로 관찰한다,
- 2) 환자의 입과 코 가까이에 귀와 뺨을 가까이 대고 가슴을 보면서 보고-듣고-느낀다.
- 3) 5초 이내로 환자 가슴의 오르내림이 있는지 관찰한다.
- 4) 환자의 코에 손가락을 대고 호흡 운동이 있는지 확인한다.

4. 심정지 환자에게 시행하는 가슴압박의 적절한 속도와 깊이는?

- 1) 분당 60~79회, 약 3cm
- 2) 분당 80~99회, 약 4cm
- 3) 분당 100~120회, 약 5cm
- 4) 분당 121회 이상, 6cm 이상

5. 성인 심정지 환자에게 심폐소생술을 시행할 때 적절한 가슴압박의 위치는?

- 1) 젖꼭지를 이은 선의 가운데
- 2) 가슴뼈 아래쪽 1/2
- 3) 가슴뼈 위쪽 1/2
- 4) 명치 부위

6. 경추손상이 의심되지 않는 성인 심정지 환자에게 가장 바람직한 기도확보 방법은?

- 1) 머리를 옆으로 돌린다.
- 2) 머리를 수평으로 유지한다.
- 3) 턱 들어올리기 방법을 시행한다.
- 4) 머리 기울임-턱 들어올리기 방법을 시행한다.

7. 8개월의 영아에게 1인 구조자 심폐소생술을 시행할 때 적절한 가슴압박 방법은?

- 1) 양 손을 겹쳐서 누른다.
- 2) 한 손의 손 뒤꿈치를 이용하여 누른다.
- 3) 양 손의 엄지손가락을 이용하여 누른다.
- 4) 한 손의 두 손가락을 이용하여 누른다.

8. 의식이 있는 성인 환자에서 이물질에 의한 기도폐쇄의 처치로 옳은 것은?

- 1) 등 두드리기 5회와 복부밀어내기 5회를 반복한다.
- 2) 즉시 심폐소생술을 시작한다.
- 3) 등 두드리기 5 회와 가슴압박 5회를 반복한다.
- 4) 기도를 유지하고 2 회의 인공호흡을 시행한다.

9. 자동제세동기의 일반적인 작동 순서로 옳은 것은?

- 1) 전원을 켜다 - 환자가슴의 털을 제거한다 - 패드를 붙인다 - 환자에게서 떨어지고 SHOCK 버튼을 누른다.
- 2) 전원을 켜다 - 패드를 붙인다 - SHOCK 버튼을 누른다 - 환자에게서 떨어진다.
- 3) 전원을 켜다 - 즉시 SHOCK 버튼을 누른다.
- 4) 전원을 켜다 - 패드를 붙인다 - 리듬분석을 위해 환자에게서 떨어지도록 한다 - 지시에 따라 SHOCK 버튼을 누른다.

10. 성인 심정지 환자에게 전문기도를 적용한 후 심폐소생술 시행 방법에 대한 설명으로 옳은 것은?

- 1) 전문기도기 삽입 후 가슴압박:인공호흡의 비율은 30:2로 지속한다.
- 2) 전문기도기 삽입 후 인공호흡은 분당 10회(6초마다 1회) 시행한다.
- 3) 전문기도기 삽입 후 가슴압박의 속도는 분당 120회 이상으로 시행한다.
- 4) 전문기도기 삽입 후 인공호흡을 위해 가슴압박 중단 시간은 10초 이내로 한다.

수고하셨습니다. 교육 후 필기시험의 내용과 유사하오니 연습을 꼭 해 오십시오.

<정답>

1)4 2)2 3)1 4)3 5)2 6)4 7)4 8)1 9)4 10)2