

2020 한국 심폐소생술 가이드라인 변경에 따른 일반인 심폐소생술 심화과정 임시 운영지침서

2020 한국 심폐소생술 가이드라인 변경과 최신 통계에 따른 안내 사항

◆ 2020 지침에 따른 교육 동영상 완성 시까지 변경사항 안내

- 1) 선택 1 - 교육 시작 전에 변경사항 전체 소개(PDF 화면 안내 or 출력하여 배포)
- 2) 선택 2 - 교육 중에 아래 파일처럼 동영상을 멈추고 설명

<변경사항>

1. 일반인 심폐소생술 시행률 & 생존율 통계 안내

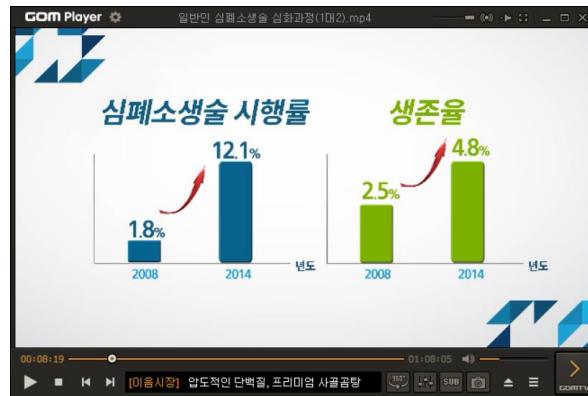
: 2020년 12월 급성심장정지 발표 자료 반영(질병관리청)

2. 기도폐쇄 처치 순서 변경 : 등 두드리기 우선 권고 반영

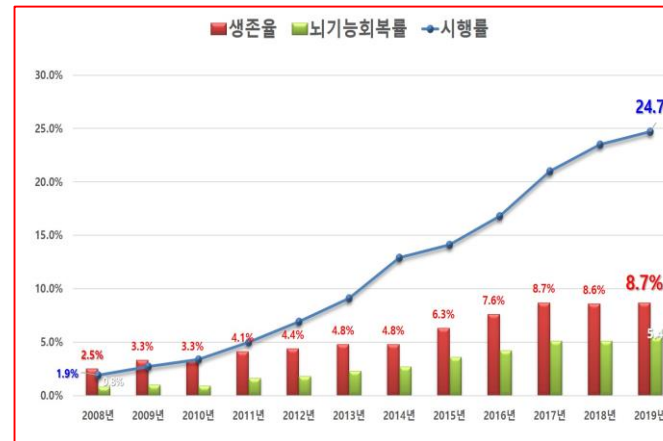
3. 생존사슬 변경 : 생존환경과 생존사슬 반영

1) 심화과정 - 2019년 일반인 CPR 시행률과 생존율

최신 통계 안내



최근 통계 설명

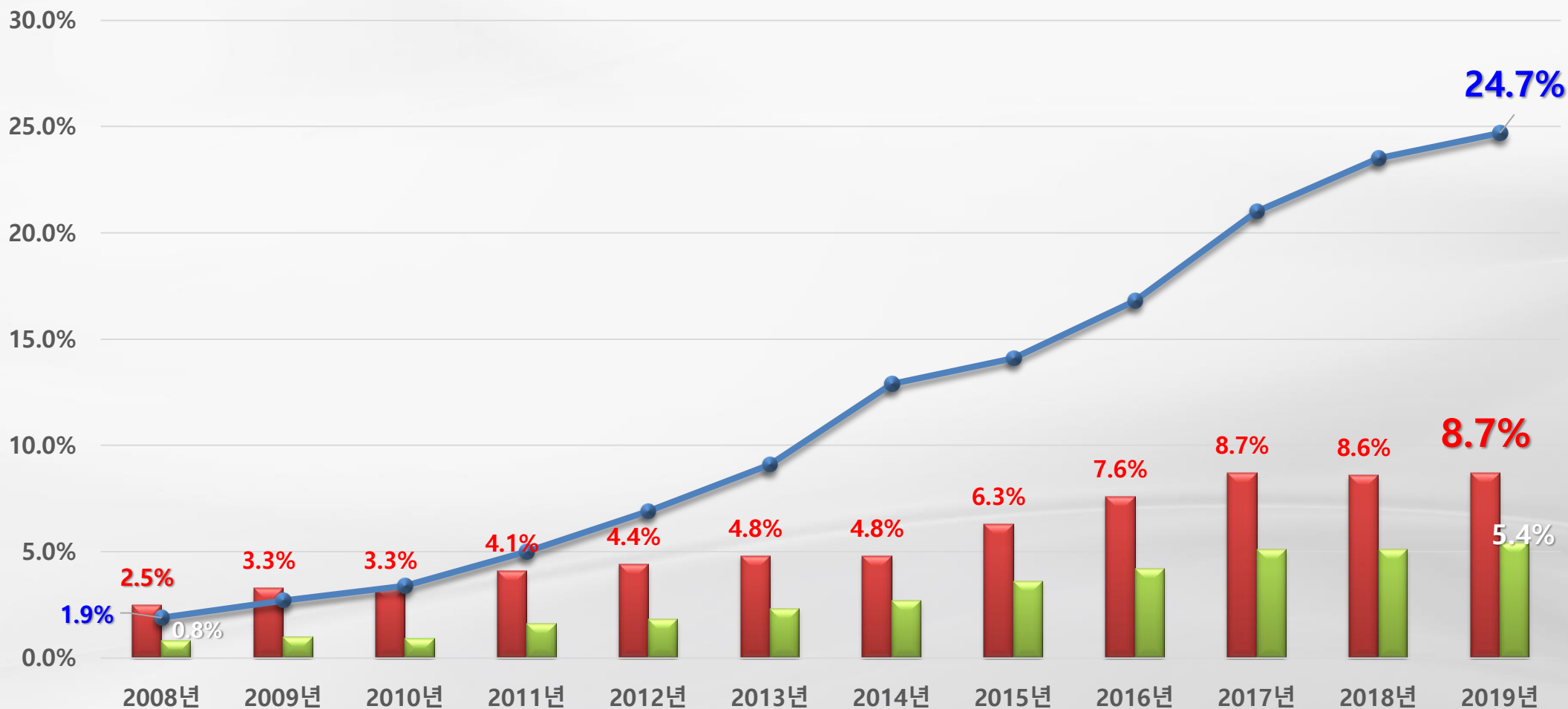


심화과정 1:2 / 1:3

- 8분 19초(4.8%로 증가했음을 알 수 있습니다. 멘트 후) 최근 통계 설명

심정지 환자 시행률과 생존율 변화

■ 생존율 ■ 뇌기능회복률 ● 시행률



* 출처: 2006-2019년 급성심장정지조사 통계집



대한심폐소생협회
Korean Association of Cardiopulmonary Resuscitation

2) 심화과정 - 기도폐쇄 처치 순서 변경 권고 안내

등 두드리기 우선 권고 안내



김민아 아나운서 멘트 후 '등두드리기' 권고 사항 안내

1) 심화과정 1:2

- 동영상 정지 01:02:49(배워보도록 하겠습니다) 와 01:02:49(주목하세요) 화면 사이

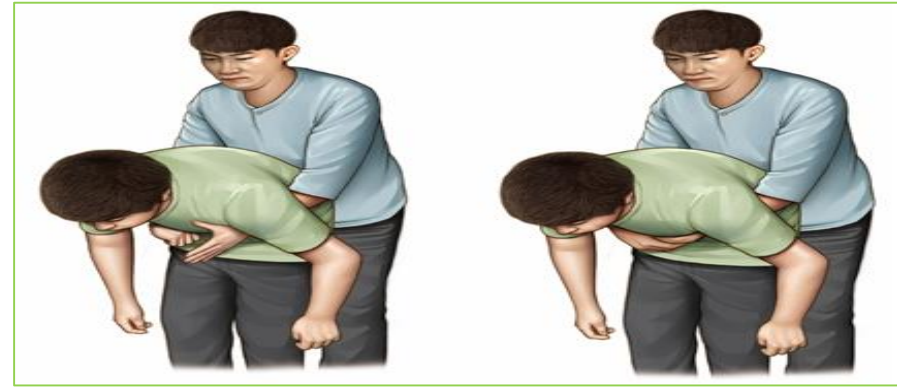
2) 심화과정 1:3

- 동영상 정지 01:15:59(배워보도록 하겠습니다) 와 01:15:59(주목하세요) 화면 사이

우선적인 처치로 “등 두드리기” 방법을 시도하고, 효과적이지 못할 때 ‘복부 밀어내기’ 시행



등 두드리기 5회



복부 밀어내기 5회

* 2020 지침 *

- 1) 이물에 의한 기도폐쇄 환자와 기침을 효과적으로 하지 못하는 경우에 우선적인 처치로 “등 두드리기” 를 권고함.
- 2) ‘등 두드리기’ 가 효과적이지 못할 때 ‘복부 밀어내기를 사용할 것을 권고함.

“ 복부 밀어내기(하임리히법)는 복강내 장기 손상 우려로 1순위 처치로 권고 안함 ”

3) 심화과정 - 생존사슬 변경사항 안내

기존 '생존사슬' 동영상 멈춤 - 2020 '생존환경과 생존사슬' 설명

◆ 심화과정 1:2

- **동영상 정지 01:04:49** '생존사슬' 설명 시작부분
"2020 생존환경과 생존사슬 설명"
- **동영상 재생 01:05:13** '하지만 무엇보다도 중요한 것은'

◆ 심화과정 1:3

- **동영상 정지 01:17:59** '생존사슬' 설명 시작부분
"2020 생존환경과 생존사슬 설명"
- **동영상 재생 01:18:23** '하지만 무엇보다도 중요한 것은'

동영상 정지



(1:2) 01:04:49

(1:3) 01:17:59

동영상 재생



(1:2) 01:05:13

(1:3) 01:18:23

병원 밖 심장정지 생존환경과 생존사슬(Chain of survival)

