

일반인을 위한 표준 심폐소생술 교육 프로그램(Level 3)

| 과정 이름            | 일반인- 표준 심폐소생술 교육 프로그램(Level 3)  |   |       |  |    |     |     |       |   |              |   |     |   |                   |   |     |   |              |   |     |   |              |   |     |   |                       |   |     |   |              |   |     |   |              |   |     |   |               |   |     |   |                |   |      |  |       |      |      |    |                  |   |      |    |                    |   |     |    |                       |   |      |    |       |   |     |    |               |   |     |
|------------------|---|---|-------|--|----|-----|-----|-------|---|--------------|---|-----|---|-------------------|---|-----|---|--------------|---|-----|---|--------------|---|-----|---|-----------------------|---|-----|---|--------------|---|-----|---|--------------|---|-----|---|---------------|---|-----|---|----------------|---|------|--|-------|------|------|----|------------------|---|------|----|--------------------|---|-----|----|-----------------------|---|------|----|-------|---|-----|----|---------------|---|-----|
| 과정 설명            | 질병관리본부의 표준 심폐소생술 교육 프로그램으로서 일반인들이 심폐소생술과 자동제세동기(AED) 사용법을 배울 수 있는 교육과정입니다.  |   |       |  |    |     |     |       |   |              |   |     |   |                   |   |     |   |              |   |     |   |              |   |     |   |                       |   |     |   |              |   |     |   |              |   |     |   |               |   |     |   |                |   |      |  |       |      |      |    |                  |   |      |    |                    |   |     |    |                       |   |      |    |       |   |     |    |               |   |     |
| 교육생 대상           | ◎ 일반인 (만10세 이상)   |   |       |  |    |     |     |       |   |              |   |     |   |                   |   |     |   |              |   |     |   |              |   |     |   |                       |   |     |   |              |   |     |   |              |   |     |   |               |   |     |   |                |   |      |  |       |      |      |    |                  |   |      |    |                    |   |     |    |                       |   |      |    |       |   |     |    |               |   |     |
| 프로그램             | <table border="1"> <thead> <tr> <th>순서</th> <th>과 정</th> <th>아이콘</th> <th>소요 시간</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>교육과정 및 강사 소개</td> <td></td> <td>5 분</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>교육 시작 및 심정지 사례 소개</td> <td></td> <td>5 분</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>심폐소생술 중요성 소개</td> <td></td> <td>3 분</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>심정지 확인과 도움요청</td> <td></td> <td>4 분</td> </tr> <tr> <td>5</td> <td>혼자 있을 때의 심정지 확인과 도움요청</td> <td></td> <td>2 분</td> </tr> <tr> <td>6</td> <td>가슴압박 소개 및 실습</td> <td></td> <td>6 분</td> </tr> <tr> <td>7</td> <td>인공호흡 소개 및 실습</td> <td></td> <td>5 분</td> </tr> <tr> <td>8</td> <td>가슴압박과 인공호흡 실습</td> <td></td> <td>7 분</td> </tr> <tr> <td>9</td> <td>표준 심폐소생술 전체 실습</td> <td></td> <td>25 분</td> </tr> <tr> <td></td> <td>휴식 시간</td> <td>62 분</td> <td>10 분</td> </tr> <tr> <td>10</td> <td>소아 심폐소생술 소개 및 실습</td> <td></td> <td>13 분</td> </tr> <tr> <td>11</td> <td>자동제세동기 원리와 적용방법 소개</td> <td></td> <td>5 분</td> </tr> <tr> <td>12</td> <td>표준 심폐소생술과 자동제세동기 전체실습</td> <td></td> <td>25 분</td> </tr> <tr> <td>13</td> <td>과정 요약</td> <td></td> <td>3 분</td> </tr> <tr> <td>14</td> <td>과정 종료 및 질의/응답</td> <td></td> <td>2 분</td> </tr> </tbody> </table> |   |       |  | 순서 | 과 정 | 아이콘 | 소요 시간 | 1 | 교육과정 및 강사 소개 |  | 5 분 | 2 | 교육 시작 및 심정지 사례 소개 |  | 5 분 | 3 | 심폐소생술 중요성 소개 |  | 3 분 | 4 | 심정지 확인과 도움요청 |  | 4 분 | 5 | 혼자 있을 때의 심정지 확인과 도움요청 |  | 2 분 | 6 | 가슴압박 소개 및 실습 |  | 6 분 | 7 | 인공호흡 소개 및 실습 |  | 5 분 | 8 | 가슴압박과 인공호흡 실습 |  | 7 분 | 9 | 표준 심폐소생술 전체 실습 |  | 25 분 |  | 휴식 시간 | 62 분 | 10 분 | 10 | 소아 심폐소생술 소개 및 실습 |  | 13 분 | 11 | 자동제세동기 원리와 적용방법 소개 |  | 5 분 | 12 | 표준 심폐소생술과 자동제세동기 전체실습 |  | 25 분 | 13 | 과정 요약 |  | 3 분 | 14 | 과정 종료 및 질의/응답 |  | 2 분 |
| 순서               | 과 정   | 아이콘   | 소요 시간 |  |    |     |     |       |   |              |   |     |   |                   |   |     |   |              |   |     |   |              |   |     |   |                       |   |     |   |              |   |     |   |              |   |     |   |               |   |     |   |                |   |      |  |       |      |      |    |                  |   |      |    |                    |   |     |    |                       |   |      |    |       |   |     |    |               |   |     |
| 1                | 교육과정 및 강사 소개  |    | 5 분   |  |    |     |     |       |   |              |   |     |   |                   |   |     |   |              |   |     |   |              |   |     |   |                       |   |     |   |              |   |     |   |              |   |     |   |               |   |     |   |                |   |      |  |       |      |      |    |                  |   |      |    |                    |   |     |    |                       |   |      |    |       |   |     |    |               |   |     |
| 2                | 교육 시작 및 심정지 사례 소개   |    | 5 분   |  |    |     |     |       |   |              |   |     |   |                   |   |     |   |              |   |     |   |              |   |     |   |                       |   |     |   |              |   |     |   |              |   |     |   |               |   |     |   |                |   |      |  |       |      |      |    |                  |   |      |    |                    |   |     |    |                       |   |      |    |       |   |     |    |               |   |     |
| 3                | 심폐소생술 중요성 소개  |    | 3 분   |  |    |     |     |       |   |              |   |     |   |                   |   |     |   |              |   |     |   |              |   |     |   |                       |   |     |   |              |   |     |   |              |   |     |   |               |   |     |   |                |   |      |  |       |      |      |    |                  |   |      |    |                    |   |     |    |                       |   |      |    |       |   |     |    |               |   |     |
| 4                | 심정지 확인과 도움요청  |    | 4 분   |  |    |     |     |       |   |              |   |     |   |                   |   |     |   |              |   |     |   |              |   |     |   |                       |   |     |   |              |   |     |   |              |   |     |   |               |   |     |   |                |   |      |  |       |      |      |    |                  |   |      |    |                    |   |     |    |                       |   |      |    |       |   |     |    |               |   |     |
| 5                | 혼자 있을 때의 심정지 확인과 도움요청   |    | 2 분   |  |    |     |     |       |   |              |   |     |   |                   |   |     |   |              |   |     |   |              |   |     |   |                       |   |     |   |              |   |     |   |              |   |     |   |               |   |     |   |                |   |      |  |       |      |      |    |                  |   |      |    |                    |   |     |    |                       |   |      |    |       |   |     |    |               |   |     |
| 6                | 가슴압박 소개 및 실습  |    | 6 분   |  |    |     |     |       |   |              |   |     |   |                   |   |     |   |              |   |     |   |              |   |     |   |                       |   |     |   |              |   |     |   |              |   |     |   |               |   |     |   |                |   |      |  |       |      |      |    |                  |   |      |    |                    |   |     |    |                       |   |      |    |       |   |     |    |               |   |     |
| 7                | 인공호흡 소개 및 실습  |    | 5 분   |  |    |     |     |       |   |              |   |     |   |                   |   |     |   |              |   |     |   |              |   |     |   |                       |   |     |   |              |   |     |   |              |   |     |   |               |   |     |   |                |   |      |  |       |      |      |    |                  |   |      |    |                    |   |     |    |                       |   |      |    |       |   |     |    |               |   |     |
| 8                | 가슴압박과 인공호흡 실습   |    | 7 분   |  |    |     |     |       |   |              |   |     |   |                   |   |     |   |              |   |     |   |              |   |     |   |                       |   |     |   |              |   |     |   |              |   |     |   |               |   |     |   |                |   |      |  |       |      |      |    |                  |   |      |    |                    |   |     |    |                       |   |      |    |       |   |     |    |               |   |     |
| 9                | 표준 심폐소생술 전체 실습  |    | 25 분  |  |    |     |     |       |   |              |   |     |   |                   |   |     |   |              |   |     |   |              |   |     |   |                       |   |     |   |              |   |     |   |              |   |     |   |               |   |     |   |                |   |      |  |       |      |      |    |                  |   |      |    |                    |   |     |    |                       |   |      |    |       |   |     |    |               |   |     |
|                  | 휴식 시간   | 62 분  | 10 분  |  |    |     |     |       |   |              |   |     |   |                   |   |     |   |              |   |     |   |              |   |     |   |                       |   |     |   |              |   |     |   |              |   |     |   |               |   |     |   |                |   |      |  |       |      |      |    |                  |   |      |    |                    |   |     |    |                       |   |      |    |       |   |     |    |               |   |     |
| 10               | 소아 심폐소생술 소개 및 실습  |  | 13 분  |  |    |     |     |       |   |              |   |     |   |                   |   |     |   |              |   |     |   |              |   |     |   |                       |   |     |   |              |   |     |   |              |   |     |   |               |   |     |   |                |   |      |  |       |      |      |    |                  |   |      |    |                    |   |     |    |                       |   |      |    |       |   |     |    |               |   |     |
| 11               | 자동제세동기 원리와 적용방법 소개  |  | 5 분   |  |    |     |     |       |   |              |   |     |   |                   |   |     |   |              |   |     |   |              |   |     |   |                       |   |     |   |              |   |     |   |              |   |     |   |               |   |     |   |                |   |      |  |       |      |      |    |                  |   |      |    |                    |   |     |    |                       |   |      |    |       |   |     |    |               |   |     |
| 12               | 표준 심폐소생술과 자동제세동기 전체실습   |  | 25 분  |  |    |     |     |       |   |              |   |     |   |                   |   |     |   |              |   |     |   |              |   |     |   |                       |   |     |   |              |   |     |   |              |   |     |   |               |   |     |   |                |   |      |  |       |      |      |    |                  |   |      |    |                    |   |     |    |                       |   |      |    |       |   |     |    |               |   |     |
| 13               | 과정 요약   |  | 3 분   |  |    |     |     |       |   |              |   |     |   |                   |   |     |   |              |   |     |   |              |   |     |   |                       |   |     |   |              |   |     |   |              |   |     |   |               |   |     |   |                |   |      |  |       |      |      |    |                  |   |      |    |                    |   |     |    |                       |   |      |    |       |   |     |    |               |   |     |
| 14               | 과정 종료 및 질의/응답   |  | 2 분   |  |    |     |     |       |   |              |   |     |   |                   |   |     |   |              |   |     |   |              |   |     |   |                       |   |     |   |              |   |     |   |              |   |     |   |               |   |     |   |                |   |      |  |       |      |      |    |                  |   |      |    |                    |   |     |    |                       |   |      |    |       |   |     |    |               |   |     |
| 총 교육 시간          | 120분  |   |       |  |    |     |     |       |   |              |   |     |   |                   |   |     |   |              |   |     |   |              |   |     |   |                       |   |     |   |              |   |     |   |              |   |     |   |               |   |     |   |                |   |      |  |       |      |      |    |                  |   |      |    |                    |   |     |    |                       |   |      |    |       |   |     |    |               |   |     |
| 강사 : 교육생         | 강사 1명당 교육생은 최대 15명  |   |       |  |    |     |     |       |   |              |   |     |   |                   |   |     |   |              |   |     |   |              |   |     |   |                       |   |     |   |              |   |     |   |              |   |     |   |               |   |     |   |                |   |      |  |       |      |      |    |                  |   |      |    |                    |   |     |    |                       |   |      |    |       |   |     |    |               |   |     |
| 마네킹 : 교육생        | 마네킹 1대당 교육생은 2명 또는 마네킹 1대당 교육생은 3명  |   |       |  |    |     |     |       |   |              |   |     |   |                   |   |     |   |              |   |     |   |              |   |     |   |                       |   |     |   |              |   |     |   |              |   |     |   |               |   |     |   |                |   |      |  |       |      |      |    |                  |   |      |    |                    |   |     |    |                       |   |      |    |       |   |     |    |               |   |     |
| AED : 교육생        | AED 1대당 교육생은 2명 또는 AED 1대당 교육생은 3명  |   |       |  |    |     |     |       |   |              |   |     |   |                   |   |     |   |              |   |     |   |              |   |     |   |                       |   |     |   |              |   |     |   |              |   |     |   |               |   |     |   |                |   |      |  |       |      |      |    |                  |   |      |    |                    |   |     |    |                       |   |      |    |       |   |     |    |               |   |     |
| 평가 방법 및 과정 통과 기준 | 술기평가는 없으며, 성인 심폐소생술과 자동제세동기(AED)사용법에 대한 수료과정입니다.  |   |       |  |    |     |     |       |   |              |   |     |   |                   |   |     |   |              |   |     |   |              |   |     |   |                       |   |     |   |              |   |     |   |              |   |     |   |               |   |     |   |                |   |      |  |       |      |      |    |                  |   |      |    |                    |   |     |    |                       |   |      |    |       |   |     |    |               |   |     |
| 이수증과 유효기간        | <p>이수증의 유효기간은 2년입니다.<br/>                     유효기간 옆에 3단계 표기(ex. 2015.09~2017.09 &lt;3단계&gt;)<br/>                     이수증 발급비는 일만원(10,000원)입니다("생명을 살리는 심폐소생술"교재 포함)</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div data-bbox="549 1675 852 1868">  <p>심폐소생술 및 AED 교육 이수증<br/>Certificate of CPR &amp; AED<br/>KACPR 201509-000124PC<br/>홍길동 HONG, GIL DONG<br/>대한심폐소생협회 '심폐소생술 및 AED 교육과정'<br/>이수를 인증합니다.<br/>유효기간 2015.09~2017.09 &lt;3단계&gt;<br/>대한심폐소생협회<br/>Korean Association of Cardiac/Pulmonary Resuscitation (KACPR)</p> </div> <div data-bbox="549 1877 852 2065">  <p>심폐소생술 및 AED 사용순서<br/>나, 하나로 또 하나의 생명을</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>반응확인</li> <li>119신고 요청</li> <li>가슴압박 30회</li> <li>인공호흡 2회</li> </ol> <ol style="list-style-type: none"> <li>인발 ON</li> <li>패드 부착</li> <li>환자 후 제세동 실시</li> <li>심폐소생술 재개</li> </ol> </div> </div> <div data-bbox="927 1675 1187 2065">  <p>2011 11월 27일<br/>생명을 살리는<br/>심폐소생술<br/>소생술<br/>대한심폐소생협회</p> </div>  |   |       |  |    |     |     |       |   |              |   |     |   |                   |   |     |   |              |   |     |   |              |   |     |   |                       |   |     |   |              |   |     |   |              |   |     |   |               |   |     |   |                |   |      |  |       |      |      |    |                  |   |      |    |                    |   |     |    |                       |   |      |    |       |   |     |    |               |   |     |